



موضوع:

خودمراقبتی در مصرف آپیکسابان

تهیه و تدوین:

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی آیت الله کاشانی شهرکرد





خود مراقبتی در مصرف آپیکسابان (زبانو)

آپیکسابان جزو داروهای ضد انعقاد خون را رقیق کننده خون دسته بندی شده است که باعث می شود خون بتواند به راحتی در عروق خونی گردش کند. این امر بدین معنا است که مصرف این دارو ریسک **لخته شدن خون** را به حداقل می رساند. از این دارو برای درمان آن دسته از بیمارانی استفاده می شود که به علت لخته شدن خون دچار بیماری هایی از قبیل **سکته مغزی**، حمله قلبی یا ترومبوز عمیق وریدی یا آمبولی ریوی شده اند..

چه افرادی نمی توانند از آپیکسابان استفاده کنند؟

- در صورتی که به آپیکسابان یا هر گونه داروی حساسیت دارید.
- در صورتی که باردار هستید یا قصد باردار شدن را دارید زیرا این دارو می تواند برای جنین خطرناک باشد.
- در صورتی که دچار مشکلات کبدی هستید.
- در صورتی که به تازگی به انجام عمل جراحی ستون فقرات یا هر گونه عملی پرداخته اید.
- در صورتی که از داروهای دیگری مانند وارفارین استفاده می کنید که بر لخته شدن خون اثر می گذارند.
- در صورتی که دچار هرگونه آسیب دیدگی شده اید و به تازگی خونریزی بسیار زیادی داشتید مانند زخم شدن یک ناحیه از بدن یا وجود زخم معده
- در صورتی که از مکمل گیاهی گل راعی استفاده می کنید که اغلب برای افسردگی مورد استفاده قرار می گیرد.
- در صورتی که دچار سندروم آنتی فسفولیپید هستید که این اختلال بر سیستم ایمنی بدن تاثیر می گذارد و ریسک لخته شدن خون را افزایش می دهد.

تعویض دارو از وارفارین به آپیکسابان

در صورتی که لازم باشد از آپیکسابان به جای وارفارین استفاده کنید پزشک از شما می خواهد که دیگر وارفارین نخورید که در چنین شرایطی باید به مدت چند روز وارفارین قطع گردد سپس درمان با آپیکسابان شروع خواهد شد. پزشک درخواست انجام یک آزمایش خون را خواهد داد تا بتوانند سرعت لخته شدن خون را ارزیابی کند و به این ترتیب در خصوص زمان دقیق شروع مصرف آپیکسابان تصمیم گیری نماید.

تعویض دارو از آپیکسابان به وارفارین

در برخی موارد ممکن است پزشک تصمیم بگیرد و به جای آپیکسابان به تجویز وارفارین بپردازد که در چنین شرایطی باید به مدت چند روز هر دو دارو را به صورت همزمان استفاده کنید. پزشک درخواست انجام یک آزمایش خون را خواهد داد تا بتوانند سرعت لخته شدن خون را ارزیابی کند و به این ترتیب در خصوص زمان دقیق قطع مصرف آپیکسابان و شروع مصرف وارفارین تصمیم گیری نماید.

عوارض جانبی آپیکسابان:

- خستگی و از دست دادن انرژی، تنگی نفس تغییر در ضربان قلب، رنگ پریدگی و علائم مرتبط با کم خونی
- سرگیجه و احساس سبکی سر
- راش خفیف پوستی
- حالت تهوع

چه موقع باید به پزشک مراجعه کرد؟

- در صورتی که دچار رشد پوستی شده اید و علائمی از قبیل خارش پوست، قرمزی پوست، تورم، تاول یا پوسته ریزی دارید.
- در صورتی که خس خس می کنید.
- اگر دچار سفتی و گرفتگی قفسه سینه یا گلو شده اید.
- اگر برای صحبت کردن یا نفس کشیدن مشکل دارید.
- اگر دهان، صورت، لب، زبان یا گلو شما در حال متورم شدن است
- زردی پوست یا چشم
- وجود خون در ادرار یا سیاه شدن مدفوع

توجه داشته باشید:

- دارو را از نور و رطوبت دور نگه دارد
- به محض به خاطر آوردن دوز فراموش شده هر چه سریع تر آن را مصرف کنید مگر آنکه زمان مصرف دوز بعدی فرا رسیده باشد.
- در صورت فراموش کردن یک دوز دارو از دو برابر کردن آن در وعده بعدی خودداری کنید و پس از آن داروی خود را به صورت طبیعی مصرف نمایید.
- باید هر روز آپیکسابان را سر ساعت مشخص بخورید.
- در هنگام مصرف آپیکسابان به هیچ عنوان از روش های گیاهی از قبیل مصرف گل راعی به منظور درمان افسردگی استفاده نکنید زیرا ریسک بروز عوارض جانبی را افزایش خواهد داد. برای اطمینان بیشتر و افزایش سطح ایمنی و سلامت بدن خود قبل از استفاده از سایر داروها از قبیل مکمل گیاهی انواع ویتامین باید با پزشک خود مشورت کنید.

هشدار:

۴ تا ۸ ساعت قبل از انجام عمل جراحی طبق نظر پزشک معالج، مصرف قرص (آپاکسابان) زاباتو را متوقف کنید.